

نشانه های آبسه دندان

دندان درد که اغلب بطور ناگهانی یا در شب رخ میدهد، قرمزی، گرمی، مزه تلخی در دهان، درد هنگام جویدن غذا، حساس شدن دندان نسبت به سرما و گرما، ورم لثه که ممکن است شبیه به جوش به نظر برسد، ورم غدد گردن، ورم فک بالا یا پایین، تب و لرز یا احساس بی حالی در برخی موارد و در موارد شدید تورم روی صورت. گسترش عفونت های با منشأ دندانی، در موارد نادری حتی سبب ایجاد آبسه های مغزی و گاه مننژیت نیز میشود. پس مهم است که جدی گرفته شود.

درد مدیریت

توصیه می شود در صورت کمک به ترکیدن آبسه و تخلیه چرک در صورتیکه کودک قادر به نگهداری محلول نمکی در دهان خود است در ساعات بیداری هر دو ساعت یکبار دهان خود را با محلول نمکی گرم شستشو دهد. گرم کردن صورت با کمپرس گرم در تسکین درد موثر است. این روش ها فقط برای محدود کردن عفونت و کاهش درد مفید است و هیچگاه عفونت دندان را درمان قطعی نمی کند، لذا باید هرچه سریعتر با مواجه به دندانپزشک درمان لازم را انجام دهید.



آبسه دندانی

آبسه دندان هنگامی رخ میدهد که عصب، آن را پالپ دندان نیز مینامند، دچار عفونت میشود. عفونت معمولاً در پی عدم درمان یوسیدگی دندان های شیری و دایمی و گسترش باکتری به درون دندان ایجاد میشود. اگر آبسه دندان درمان نشود، ممکن است منجر به عفونت باکتریایی خطرناک و شدیدی در سرتاسر بدن شود. این مشکل در کودکان نیز خطرناک است، زیرا سیستم ایمنی بدن آنها بطور کامل پیشرفت نکرده است باقی ماندن ریشه عفونی در کودکان، می تواند ساختار و رنگ مینای دندان های دایمی زیرین را نیز تحت تاثیر قرار می دهد.

دندان آبسه ایجاد عوامل

پوسیدگی دندان یکی از عوامل آبسه دندان در کودکان است. هنگامی که پوسیدگی تا اعماق مرکز دندان (پالپ) نفوذ میکند، باکتری میتواند منجر به عفونت بافت پالپ شده و پالپ از بین میرود. سپس این احتمال وجود دارد که عفونت از ریشه دندان به بافتهای حمایت کننده در اطراف دندان منتشر شود و باعث التهاب و تجمع چرک شده و در نتیجه آبسه دندان ایجاد میشود. بیماری شدید لثه، شکستگی دندان، ساییدگی دندان و غیره نیز ممکن است منجر به ایجاد آبسه در دندان شود. گرچه این عوامل بیشتر در بزرگسالان رخ میدهد.



مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری ارومیه

آبسه دندان

دکتر امیر نسیم فر

فوق تخصص عفونی کودکان

منبع: اصول درمان و پیشگیری عفونت های دندانی، کتاب جراحی دهان و فک و صورت

پیترسون

داخلی جراحی برونر سودارت

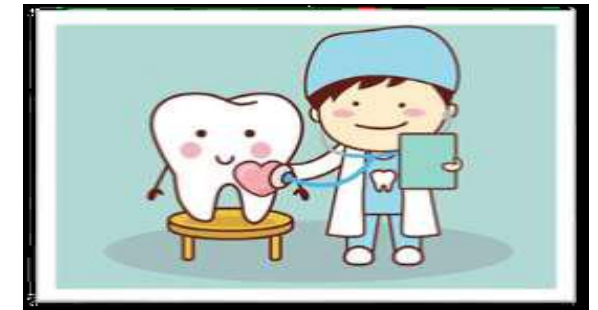


پیشگیری

هر روشی که از کودک در مقابل پوسیدگی دندان محافظت میکند، در برابر آبسه نیز مؤثر است. والدین علاوه بر تأکید به کودکان جهت نوشیدن آب فلوراید، مسواک زدن با خمیردندان حاوی فلوراید و استفاده از نخ دندان دو بار در روز، کارهای زیر را نیز میتوانند انجام دهند: محدود کردن مصرف شیرینی، مراجعه سالیانه به دندان پزشک

اقدامات درمانی و تشخیصی

هدف اصلی از درمان، خارج کردن منبع عفونت است در اغلب موارد باکشیدن دندان عفونی، عامل مولد از بین خواهدرفت. اگر آبسه تشکیل شده باشد. برش محل آبسه و تخلیه چرک ضروری خواهد بود. قسمت بعدی درمان بالا بردن قدرت دفاعی بیمار است آنتی بیوتیک مناسب استراحت کافی رساندن مایعات به بیمار داروهای ضد درد و دهانشویه مناسب می توانند دفاع شخص را بالا ببرند.



تغذیه و رژیم غذایی

تغذیه عامل مهمی در ایجاد پوسیدگی دندان و به دنبال آن آبسه دندانی است به طور کلی پوسیدگی زایی مواد غذایی تحت تاثیر عوامل زیر قرار دارد:

شکل ماده غذایی: هر چه غذاهای شیرین راحت تر از روی دندان پاک شوند پوسیدگی کمتری ایجاد می شود قوام ماده غذایی: هرچه قدرت چسبندگی ماده ای بیشتر باشد (چیپس و شکلات) مدت طولانی تری در تماس با دندان هاست پس میزان پوسیدگی بیشتر است. دفعات مصرف ماده غذایی: اگر کودک هر روز در ساعت معینی فقط یک عدد شکلات بخورد ضرر کمتری به دندانهایش می رسد در مقایسه با اینکه همان شکلات را در چند قسمت و چند وعده مصرف کند.



مراقبت های پس از تخلیه آبسه دندان

-از مصرف غذاها و نوشیدنی های گرم، سرد، ادویه دار که می تواند به لته درحال بهبودی آسیب بزند سرد خودداری کنید

-اطراف ناحیه آسیب دیده را نخ دندان نکشید
-از یک مسواک بسیار نرم برای مسواک زدن استفاده کنید.

-آنتی بیوتیک های تجویز شده را طبق دستور مصرف کنید.

در اولین فرصت ممکن نسبت به خارج کردن عامل عفونت که معمولاً دندان پوسیده است اقدام نمائید.



زمان پذیرش بیمار لطفاً از مسئول بخش یا مسئول شیفت در مورد نحوه تهیه غذا برای همراه بیمار با قیمت مناسب توضیحات لازم اخذ شود.
اگر بعد از ترخیص نیاز به مشاوره تلفنی داشتید با شماره های ذیل تماس بگیرید.

کارشناس آموزش: ۰۴۴۳۱۹۷۷۳۳۰

شماره داخلی بخش:

آدرس پست الکترونیک:

motahari-h-urm@umsu.ac

****توجه:** مادر گرامی کودکان به علت سن پایین در معرض سقوط از تخت می باشند که عوارض جبران ناپذیر دارد. خواهشمند است مراقب سقوط کودک از تخت باشید